



Troubles de l'attention et des fonctions exécutives chez l'enfant et l'adolescent

- Interventions en ergothérapie - GROUPE FLEX

Cette formation s'adresse aux ergothérapeutes intervenant auprès des enfants et adolescents présentant un TDA/H et un trouble des fonctions exécutives.

Elle s'appuie sur différents types d'interventions :

- > **Une éducation du jeune et de sa famille sur le trouble de l'attention.** L'objectif sera d'identifier le trouble et ses répercussions fonctionnelles au quotidien pour déculpabiliser, restaurer la confiance, mieux informer l'entourage et adopter un mode de vie adapté.
- > **La découverte de stratégies cognitives** pour agir sur les répercussions fonctionnelles du

TDAH : (impulsivité / motivation / modulation / gestion des émotions).

- > **La mise en place d'un environnement matériel favorable** au quotidien pour favoriser le transfert des nouveaux procédés cognitifs acquis.

La prise en charge en ergothérapie pourra s'envisager dans le cadre d'un suivi individuel ou de groupe.

Ces interventions proposées s'appuient sur les recommandations de l'HAS basées sur l'accord d'experts.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les troubles de l'attention des fonctions exécutives et leurs répercussions.
- Savoir éduquer et conseiller les jeunes ainsi que leur famille pour limiter l'impact de leur trouble.
- Proposer des stratégies cognitives exécutives et définir les conditions nécessaires à leur généralisation.
- Définir des aménagements personnalisés de l'environnement.
- Savoir animer des ateliers pour des groupes d'adolescents.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

EDUCATION DE L'ENFANT ET DE SON ENTOURAGE

Présentation des stagiaires / attentes

- Attention et fonctions exécutives : état des connaissances
- Traitements / interventions non médicamenteuses recommandations de l'HAS
- Répercussions dans la vie quotidienne
- Eduquer les jeunes et leur famille pour un mode de vie adapté
- Ateliers 1 à 3

JOUR 2

MAÎTRISE DES STRATÉGIES COGNITIVES

- Exercer le contrôle inhibiteur
- Favoriser la motivation
- Ateliers 4 et 5

PROPOSER UN ENVIRONNEMENT MATÉRIEL FACILITANT

- Organiser son temps
- Organiser son matériel
- Organiser ses idées
- Organiser son environnement pour faciliter l'attention et la concentration
- Ateliers 6 à 10

JOUR 3

INTERVENTION SUR LES HABILITÉS PSYCHOSOCIALES

- Gestion des émotions (identifier ses émotions et comprendre les besoins associés)
- Considérer le point de vue de l'autre
- Atelier 11 et 12

ORGANISATION PRATIQUE DES ATELIERS EN GROUPE

- Modalité d'animation
- Informations aux familles
- communication diffusion



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Supports pédagogiques
- Projection de vidéos
- Références bibliographiques remis à chaque participant.
- Ateliers d'expérimentation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, il sera demandé aux participants de répondre à un QCM afin de valider l'intégration des informations. L'impact de la formation sera évaluée après 3 mois d'activité par un questionnaire en ligne.

PROFIL DES PARTICIPANTS ET PRÉ-REQUIS

Ergothérapeutes
Participants de 6 à 18
Être titulaire du Diplôme d'état d'ergothérapeute

DATES ET MODALITÉS

Formation de **3 jours** consécutifs soit 21 heures en présentiel
Dates / Tarifs / Lieu et informations complémentaires consultables sur **www.cabergo74.fr** (rubrique formation)
Formation accessible aux personnes handicapées

FORMATRICES

Anne-Laure GUILLERMIN
Ergothérapeute exerçant en libéral depuis 2003 à Annecy et spécialisée en pédiatrie.
Formatrice depuis 2006.

Sophie LEVEQUE-DUPIN
Ergothérapeute exerçant en libéral depuis 2003 à Annecy et spécialisée en pédiatrie.
Formatrice depuis 2006.



Formation Cabergo74 - Sophie LEVEQUE-DUPIN

1 Allée des reinettes - 74370 Metz Tessy

N° siret 447 783 499 00042

Déclaration d'activité de l'organisme de formation enregistrée sous le n°82 74 02194 74 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Référencé sur **DATADOCK** sous le numéro 0057915 reconnu comme organisme de DPC sous le numéro 5625 depuis juillet 2017 et a engagé une démarche de certification « Référentiel National Qualité »



www.cabergo74.fr