

Finalité

Côté parents

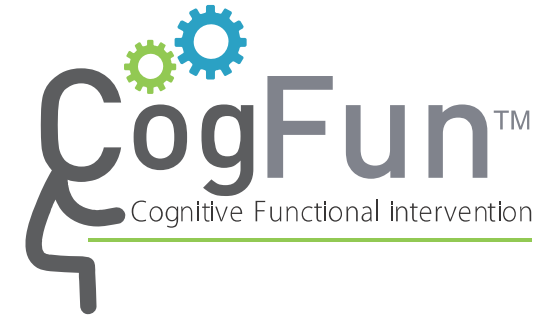
"Je comprends mieux mon enfant et je peux mieux l'aider"

"Les relations familiales se sont apaisées"

Côté enfant

"Je sais faire plus de choses tout seul"

"J'utilise Mr Stop pour arrêter de jouer à la PlayStation"

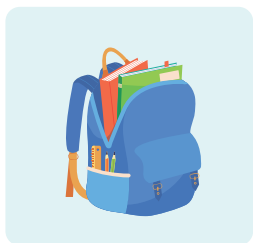


Une approche en ergothérapie qui s'adresse aux enfants avec TDAH et à leur famille

Développée par des chercheurs de l'Université de Jérusalem, elle a fait l'objet de **recherches depuis plus de 10 ans** qui ont montré des preuves d'efficacité.

● ► Pour quoi ?

Cog-Fun™ est indiquée lorsque la qualité de vie est impactée par le TDAH :



Oublie ses affaires



Manque d'autonomie à la maison



Toujours être derrière



Besoin constant de stimulation



Crises de colère



Disputes



Peu d'amis



Toujours rappeler la consigne

Objectif

Améliorer la participation dans les activités quotidiennes

● ► Par quels moyens ?

En donnant à l'enfant et ses parents des outils pour comprendre son trouble et utiliser ses points forts.

Par la découverte de stratégies cognitives et leur utilisation à la maison.

En mettant en place des adaptations personnalisées.

En renforçant la confiance des parents dans leur capacité à aider leur enfant à développer son autonomie.



● ► Comment ?

Pour qui ?

Les enfants de 5 à 10 ans, avec un diagnostic de TDAH.

Comment ?

Une séance d'une heure par semaine pendant environ 6 à 8 mois avec la présence parentale.

Par qui ?

Des ergothérapeutes formés et certifiés.

